



INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---|----|
| Kaffee & Wasser: Yin & Yang für den Genuss | 1 |
| Zahlenkunde statt Kaffeesatz | 2 |
| Kiss the Fish: Kaffeegebeizter Lachs | 4 |
| Interview: Der Kaffee-Verehrer | 8 |
| Rendezvous mit einem coolen Typen: Minz-Kiss-Sommer-Cold Brew | 12 |
| Kluger Kaffee-Genuss 1 | 14 |
| Süßkartoffel-Lauch-Suppe mit Kaffee-Speck-Crunchs | 16 |
| Kick it like Coffee: Köstlicher Kaffeelikör | 17 |
| Kaffee & Wasser: Genuss in der Balance | 18 |
| Botanik to go | 20 |
| Kaffeearten | 22 |
| Kaffee-karamellierte Tomaten mit Spaghetti | 24 |
| Spurensuche durch die Jahrhunderte: Kaffee-Krimi | 26 |
| Brathähnchen mit Mandelsahne-Kaffee-Schaum | 30 |
| Im Gespräch: Deutschlands erster Bio-Kaffeeröster | 32 |
| Süßes Trio: Espresso & Kokos & Panna Cotta | 36 |
| Auf Weltreise: Spezialitäten aus der ganzen Welt | 38 |
| Tanz ins Glück: Baiser-Torte Pavlova | 42 |
| Kluger Kaffee-Genuss 2 | 45 |
| Kaffee-Kuriositäten | 46 |



Kaffee & Wasser Yin & Yang für den Genuss

Seit meiner Schulzeit begleitet mich Kaffee tagtäglich als anregender Muntermacher, wärmender Seelentröster, zuverlässiger Partner bei Verabredungen und immer wieder als sinnliche Erinnerung an besondere Momente.

Das piksende Stroh während der Ernte in den Schulferien spüre ich heute noch, wenn ich an meinen ersten Kaffee auf dem Feld aus der Western-Blechkanne der Bäuerin denke.

Die Eindrücke meiner Zeit am Mittelmeer sind sofort wieder präsent, wenn ich heute einen Espresso Doppio bestelle – mit ihm startete damals für mich jeder Tag zwischen Sonne und Meer. Welche besonderen Lebensmomente und Stimmungen verbinden Sie mit Kaffee? Ich bin mir sicher, es gibt viele interessante und wunderbare Geschichten dazu.

Untrennbar mit dem Genuss unseres Lieblingsgetränks Kaffee ist die Bedeutung von Wasser verbunden. Wenn wir bei einem Familientreffen feststellen, dass Kaffee bei gleicher, wohl vertrauter Herkunft oder Marke bei Tante Gerda irgendwie völlig anders schmeckt, liegt es nicht nur an den Bohnen, sondern auch am Wasser. Kein Wunder: 98 % des

prächtigen Genussmittels bestehen aus reinem H₂O. Mit Wasser beginnt die Entwicklung der Kaffeepflanze auf den Plantagen, und mit Wasser endet die Kaffe Zubereitung in der Tasse, egal ob als **Filterkaffee**, **French Press** oder

Espresso. So verschieden das Wasser von Region zu Region ist, so unterschiedlich wird der Kaffee. Auch das Glas Mineralwasser als Begleitung zum Kaffee ist fester Bestandteil dieser Wechselbeziehung. Das Wasser erfrischt uns und neutralisiert den Geschmack im Mund für einen unverfälschten Genuss. Außerdem unterstützt es die Wassermenge, die der Körper täglich braucht.

Sie sehen: Ohne Wasser kein Kaffeegenuss! Deshalb widmen wir uns in diesem Buch den beiden unzertrennlichen Welten von Kaffee & Wasser und ihrer besonderen Beziehung zueinander. Freuen Sie sich auf diese interessante, unterhaltsame und genussvolle Exkursion!

Viel Freude beim Lesen, Staunen, Lernen, Nachkochen & Genießen wünschen
Michael Gliss & Staatl. Fachingen.

Fachingen, im Januar 2018



Zahlen, bitte!

Die Deutschen und ihre Liebe zum Kaffee

Wir alle lieben Kaffee! Wärme, Liebe und Energie sind nicht ohne Grund die TOP 3 Assoziationen zu Kaffee, die Deutsche haben. Das lässt sich nicht nur aus dem Kaffeesatz lesen, sondern mit vielen großen und kleinen Zahlen belegen.

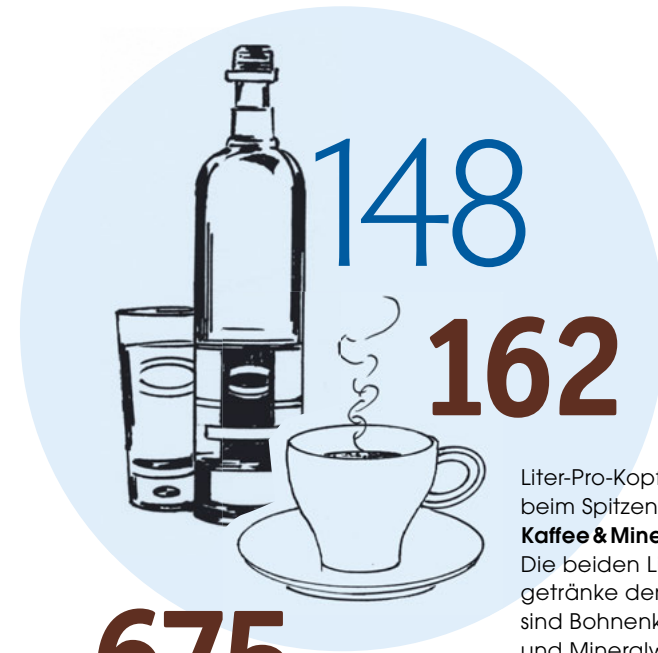
57,1 %
der Deutschen trinken mehrmals täglich Kaffee (zum Vergleich: 18,1 % trinken mehrmals täglich Tee).



92 % der Deutschen stimmen der Aussage zu: „Kaffee ist unverzichtbar.“

51,20 €

geben die Deutschen durchschnittlich für Röstkaffee pro Kopf&Jahr aus.



148

162

675

Anzahl der durchschnittlich getrunkenen Tassen pro Kopf&Jahr in Deutschland.

93,1 %
der Deutschen trinken ihren Kaffee zu Hause.

Liter-Pro-Kopf-Verbrauch beim Spitzenduo **Kaffee & Mineralwasser**: Die beiden Lieblingsgetränke der Deutschen sind Bohnenkaffee und Mineralwasser. Der Pro-Kopf-Verbrauch im Jahr liegt bei stolzen **162 Litern (Bohnenkaffee)** und **148 Litern (Mineral- & Heilwasser)**.

Alle Angaben Stand 2014–2016

443 Zahl der Fairtrade-zertifizierten Kaffeeproduzenten-Organisationen weltweit



KISS THE FISH

Kaffeegebeizter Lachs

Lachs schmeckt lecker! Aber was hat der Kaffee hier zu suchen? Ganz einfach: Food Pairing nennt man die Kombination von Aromen, die sich in ihrer Struktur ähneln und sich dadurch geschmacklich besonders gut ergänzen. Überraschendes Paradebeispiel: Kaffee & Lachs – hier stimmt die Chemie!

Wo schwimmt der denn? Lachs ist im Nordatlantik, Nordpazifik und den darin mündenden Flüssen beheimatet. Er wird als Süßwasserfisch geboren und wandert als Junglachs ins Meer. Im Alter von drei bis sechs Jahren kehren die Lachse zwischen Oktober bis Dezember wieder den Fluss hinauf zu ihren Laichgründen zurück. Ein wahrer Kraftakt, denn die Fische müssen gegen die Strömung schwimmen und dabei zahlreiche Hindernisse, wie z.B. Wasserfälle, überwinden.

Olympiasieger! Wäre der Lachs ein Spitzensportler, wäre ihm die Goldmedaille sicher: Während seiner Wanderung zu den Laichgründen flussaufwärts legt er bis zu 100 km pro Tag zurück. Als wäre das nicht schon kräftezehrend genug, nimmt er während der gesamten Reise keinerlei Nahrung zu sich.

